

# Wpływ czytania na rozwój dzieci

„Czytanie książek to najpiękniejsza zabawa, jaką sobie ludzkość wymyśliła”

*Wisława Szymborska*

20 minut dziennie, codziennie. Tyle eksperci zalecają czytać dzieciom.

W praktyce – bywa z tym różnie.

Bo jeśli po raz kolejny nasz maluch prosi o tę samą historię czytaną już z milion razy to czasem ogarnia nas rezygnacja.

Ale spokojnie! To tylko (i aż!) książka. Czy wiesz, ile dobrego robi twojemu dziecku?



Rodzina odgrywa istotną rolę w kształtowaniu u dzieci nawyku czytania. Pierwszy kontakt dziecka z książką odbywa się właśnie w domu rodzinnym. Od dawien dawna dziadkowe, rodzice czytali swoim pociechom bajki, wiersze opowiadania. W dobie komputera, telefonów, telewizji, to właśnie książka jest inwestycją w przyszłość dzieci i nic nie jest w stanie jej zastąpić. Książka jest z jednym z najważniejszych środków przekazywania wiedzy, dlatego tak istotne jest czytanie najmłodszym. Jeżeli od najmłodszych lat uda nam się ukształtować pozytywny stosunek do czytania, będzie on procentował w całym późniejszym życiu dziecka.

### **Powody dla, których warto czytać dzieciom:**

1. Wzmocnienie więzi poprzez wspólne spędzanie czasu, dziecko słuchając głosu bliskiej osoby ma poczucie bezpieczeństwa, relaksuje się.
2. Poprawa koncentracji, w świecie pełnym bodźców uwaga dzieci jest rozproszona, najlepszym treningiem koncentracji jest skupienie kilka minut na czytanej bajce.
3. Rozwijanie wyobraźni.
4. Rozwijanie inteligencji poprzez wzbogacanie słownictwa, budowanie wypowiedzi.
5. Dobierając odpowiednie książki kształtujemy poglądy u dzieci, przekazujemy normy zachowania, uczymy postaw moralnych, empatii.
6. Czytanie poprawia również umiejętności komunikacyjne małego czytelnika, dziecko łatwiej nawiązuje nowe kontakty, a w rozmowie z przyjaciółmi wszechstronnie opowiada o różnych bajkach i swoich ulubionych postaciach
7. Czytając dziecku – poszerzamy tematykę jego zainteresowań, używamy języka literackiego: poprawnego i bogatego, dajemy dziecku dostęp do treści, których nie dostarczy mu własne doświadczenie.
8. Rozbudzanie ciekawość świata, kilkulatek zafascynowany jest literackim światem i odbiera go niemal bezkrytycznie, ważne jest więc, by wzorce, które prezentujemy za pomocą dziecięcej literatury, były po prostu mądre.
9. Przygotowanie do samodzielnego czytania i pisania, dziecko, które ma styczność z literaturą od najmłodszych lat, dużo wcześniej poznaje litery i to, co się za nimi kryje. To świetny wstęp do nauki.
10. Buduje czytelnika w przyszłości, te dzieci, które z literaturą obcowały od najwcześniejszych lat, mają znacznie większą szansę kontynuować swoje literackie fascynacje w dorosłości.

Tych powodów jest naprawdę mnóstwo dlatego tato, mamó czytaj swojemu dziecku. Zakup książki, które będą miały swoje stałe miejsce, tak, aby dziecko miało do nich dostęp, a także wiedziało, że należy je odłożyć na miejsce po obejrzeniu. Wprowadź wspólne rytuały np. wieczorne, czytanie dwóch bajek, jednego opowiadania. Naucz dziecko szacunku do książek (brak możliwości rysowania po nich, oglądanie wyłącznie czystymi rękoma i w taki sposób, by nie

podrzeć kartek). W miarę rozwoju zainteresowań swoich pociech dokupuj książki, korzystaj z biblioteki, twórzcie swoje książki, rysujcie do nich ilustracje, wymyślajcie opowiadania i bajki, a to zaprocentuje z dwójona siłą.

Dzieci, którym od najmłodszych lat czytamy i w których zaszczepiamy miłość do książek, na pewno będą czytać w przyszłości. Dajmy szansę naszym pociechom,  
by wyrosły na mądrych, dobrych  
i szczęśliwych ludzi.

**Bibliografia:**

Koźmińska I., Olszewska E. „Wychowanie przez czytanie”, Warszawa, Świat Książki, 2010,

Koźmińska I., Olszewska „Z dzieckiem w świat wartości”, Warszawa, Świat Książki, 2014,

**Opracowała: Sylwia Pawłowska**